



# CULTURE & HÔPITAL

## améliorer la qualité de vie des personnes malades

**Association créée en 2003, porteuse d'un projet de société fédérateur, Culture et Hôpital est attentive à toute personne en insuffisance de soins, d'accompagnement et de lien social. Elle accompagne principalement les personnes atteintes de maladies neuro-évolutives et de troubles dépressifs ainsi que leurs aidants, tout au long du parcours de soins et d'accompagnement par le biais des pratiques artistiques et culturelles.**

Afin d'accompagner au mieux tous les malades qu'elle accompagne, l'association "Culture et Hôpital" initie et anime des réseaux de coopération interprofessionnels mêlant secteurs publics et privés (Hôpitaux, Accueils de Jour, EHPAD, Musées, Centres Culturels, Conservatoires, artistes professionnels et amateurs...) ouverts à tous

citoyens, reposant sur un principe de mutualisation et de complémentarité des ressources de chacun (compétences, services, lieux...). Son expérience prouve que la culture est une ressource unique permettant d'améliorer la santé et la qualité de vie des personnes malades. Elle favorise l'expression et la reconstruction de soi tout en étant un puissant levier de rassemblement.

### LES RENCONTRES VIRTUELLES CONVIVIALES

Lors de la crise sanitaire, les accompagnements habituels, qui avaient lieu dans les musées, les théâtres, et les conservatoires ont été suspendus. Convaincue que rien ne doit empêcher de créer du lien, de découvrir ensemble malgré la distance, l'association a créé les Rencontres Virtuelles Conviviales.

Avec le soutien de ses partenaires culturels, il a pu être mis en place à partir d'avril 2020 un programme de rendez-vous culturels hebdomadaires à distance via la visioconférence, ouverts aux aidants avec ou sans leur proche : concerts, ateliers d'écriture, visites virtuelles d'exposi-

tion, ateliers de danse...

Les retours des bénéficiaires ont été extrêmement positifs et ont ainsi fait prendre conscience de la complémentarité de cette offre, vis-à-vis des accompagnements présentiels déjà proposés.

En plus d'être une solution face au confinement imposé par la crise, ces rendez-vous ont permis de lever certaines barrières géographiques ou liées à un handicap empêchant certaines personnes de sortir de chez elles, ou de rester attentives dans un lieu très fréquenté. Ainsi grâce aux rencontres culturelles virtuelles, 41 % de nouvelles personnes ont pu être accompagnées.

Ces rendez-vous ont également permis de rassembler des établisse-

ments gériatriques à travers la France entière, notamment lors de l'événement "Chantons à tout âge" qui a réuni 32 établissements en mai 2020, et lors de visites virtuelles organisées régulièrement par l'association.

### LE PROGRAMME "CACHET CULTURE"

Ainsi "Cachet Culture", le Département virtuel de Culture & Hôpital, est né. Complémentaire mais également essentiel, ce programme aura pour objectifs :

- L'accompagnement des personnes isolées à leur domicile : en créant une voie complémentaire de suivi individualisée pour les personnes en perte d'autonomie.

- La prévention par la médiation de la culture ainsi que de la pratique artistique : en créant des programmes incitatifs à forte valeur pédagogique pour aborder la prévention de sa santé.

- L'accessibilité culturelle : en facilitant l'accès à un programme varié de ressources déjà existantes et en révélant les talents de tous à travers des expériences artistiques.

- La formation et la sensibilisation des différents acteurs à l'approche culturelle : en contribuant à la rencontre entre aidants familiaux et professionnels, intervenants culturels et professionnels du soin et de l'accompagnement.

Le contenu du projet "Cachet Culture" est riche et varié, il comportera

- Des tutoriels adaptés pour chanter, danser, apprendre à réveiller son corps le matin, à respirer et se relaxer, à lire à voix haute pour son proche.

- Des événements en direct pour se rencontrer : concerts en direct suivis de rencontres, visites de musées menées par des conférenciers.

- Des reportages et interviews pour s'informer sur de grands sujets liés à la santé avec des neuro-scientifiques, des médecins...

- Une banque de ressources culturelles en ligne, co-créée avec nos partenaires culturels, donnant accès à de nombreuses vidéos, podcasts, articles...

Si vous souhaitez obtenir plus de renseignements ou simplement soutenir le projet Cachet Culture, vous pouvez les contacter par téléphone au 01 82 09 37 68 ou par mail : [nouscontacter@culturehopital.org](mailto:nouscontacter@culturehopital.org).

Vous pouvez également visiter leur site : [www.culturehopital.eu](http://www.culturehopital.eu)