

Journée nationale des aidants : mercredi 6 octobre 2021



Le 6 octobre correspond à la « Journée Nationale des Aidants », porteuse chaque année d'évènements et initiatives nouvelles, à votre attention. La thématique de cette 12ème édition sera l'isolement social des aidants.

Vous pouvez retrouver tous les évènements proches de chez vous [ici](#) !

La Plateforme de répit des aidants (Paris sud), et l'association Culture&Hôpital vous proposent une après-midi spéciale, afin de passer un moment convivial en présence de d'autres aidants !

Programme de cette après-midi (de 14h30 à 17h) : danse, chant, arts et mignardises !

- Dès 14h30 – ateliers arts-plastiques : création de cartes « postales » pour échanger de la positivité, créer des instants réjouissants et diffuser de la poésie. Vous décideriez ensuite du devenir de votre création : l'envoyer à un de vos proches, ou bien la laisser sur place à destination de d'autres qui viendraient de jour-là
- Dès 14h30 – atelier chant/rythme : possibilité ici de chanter ensemble, fredonner, faire vibrer les notes, ... ou encore de lire des poèmes
- Dès 15h – atelier relaxation et danse

A savoir : Ces ateliers sont conçus pour être de courte durée, il y aura donc plusieurs sessions tout au long de l'après-midi. **Vous pouvez arriver à l'heure que vous souhaitez et rester le temps que vous souhaitez également !**

Vous pourrez participer aux ateliers que vous souhaitez, et venir **seul(e)s ou bien accompagné(e)s de votre proche !**

Un espace de restauration sera prévu, avec boissons et pâtisseries, afin d'ajouter un peu plus encore de convivialité.

En parallèle de ces ateliers, l'équipe de la Plateforme de répit et de Culture&Hôpital se tient à votre disposition afin de répondre à vos questions, d'évoquer divers dispositifs qui sont organisés tout au long de l'année, etc...

Modalités pratiques concernant cette après-midi :

Le lieu de rendez-vous est sur le site de l'association Notre Dame de Bon Secours, au **68 rue des Plantes (75014)**. Plus précisément, ce sera au niveau du **bâtiment B, à la salle polyvalente de l'établissement Saint-Augustin**.

Il est préférable de nous signaler à l'avance votre présence, mais si l'envie vous prenait le jour-même il est également possible de venir directement sur place !

Les mesures de protections sanitaires seront respectées pendant cet événement (port du masque, vaccination ou test de dépistage, ...).

Pour nous signaler votre présence, vous pouvez :

- **Contactez l'équipe de Culture&Hôpital :** au 01 82 09 37 68 ou à accompagnement@culturehopital.org
- **Contactez la Plateforme de répit :** au 06 35 38 43 43 ou à plateformederepit@ndbs.org

Au plaisir de vous retrouver !