




PROGRAMME AVRIL 2022

Culture & Hôpital

« EAU DE PRINTEMPS,
LA ROCHE ÉTREINT
JAMAIS NE S'EMPARE »

HAIKU DE NATSUME SOSEKI





DES RENDEZ-VOUS EN PRÉSENTIEL


AU MUSÉE POUR LES BINÔMES (AIDANTS/AIDÉS)

Mardi 12 avril à 14h30

Exposition temporaire - « Fata Morgana » qui aura lieu au Jeu de Paume et qui est destinée aux binômes Aidants/Aidés (personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés, accompagné d'un proche). Le titre de l'exposition renvoie au phénomène exceptionnel causé par la combinaison de mirages à la surface de la mer, dont les réfractions font apparaître des images en suspension d'objets situés en deçà de l'horizon. (1 place de la Concorde, 75008 // métros 8, 12 et 1 arrêt : Concorde).

Mercredi 20 avril de 14h30 à 16h30

Slow visite à Lafayette Anticipations et qui est destinée aux binômes Aidants/Aidés. Cette visite vous propose de prendre le temps de vivre les œuvres : souffler, s'arrêter, se concentrer, méditer... Un médiateur et un sophrologue vous accompagnent à travers cette expérience physique et psychique pour approcher les toiles de Xinyi Cheng en pleine conscience, et mieux vous connecter à l'intimité et à la sensibilité de sa peinture. (9 rue du Plâtre // métro 1, arrêt : Hôtel de Ville).



DES RENDEZ-VOUS EN PRÉSENTIEL

AU MUSÉE ET AU SPECTACLE POUR LES AIDANTS

Jeudi 7 avril à 19h30 : Chaillot

Spectacle - « Mille et une danses » par Thomas Lebrun. Ce spectacle nous parle de l'importance de danser, de nous toucher, de nous étreindre, de transmettre par nos corps tout ce qui nous anime. Pour fêter les vingt ans de sa compagnie, Thomas Lebrun invite à une ode à ces interprètes qui ont jalonné son épopée chorégraphique et émotionnelle.

(1 place du Trocadéro et du 11 novembre, 75016 Paris) // Durée 1h45 //

Participation : 8 euros

Jeudi 14 avril 20h30 : Studio de la Comédie Française

Spectacle - « Molière - Matériau(x) » conception et interprétation Pierre Louis-Calixte. « Molière, je m'en suis aperçu, a été présent à différentes étapes de mon parcours de comédien, et plus largement de mon existence. Je voudrais l'évoquer, non pas comme un biographe mais comme un acteur, comme on travaille autour d'un rôle, dans l'addition de sa propre vérité et de celle du personnage auquel on rêve. Je tente d'entendre sa pensée, de comprendre ce qui l'anime, et de voir en quoi, dans sa singularité, il interroge ma propre histoire, et plus généralement la question de la mémoire. Une évocation toute subjective, qui se trouvera sans doute à mi-chemin entre nous deux, et qui, j'espère, parlera à tous. »

(99 Rue de Rivoli Place de la Pyramide Inversée, 75001 Paris) // Durée 1h20 //

Participation : 6 euros

Vendredi 22 avril à 11h : Jeu de Paume

Exposition temporaire - « Fata Morgana » au Jeu de Paume. Le titre de l'exposition renvoie au phénomène exceptionnel causé par la combinaison de mirages à la surface de la mer, dont les réfractions font apparaître des images en suspension d'objets situés en deçà de l'horizon.

(1 place de la Concorde, 75008 Paris) // Durée 1h30



DES ATELIERS EN PRESENTIEL

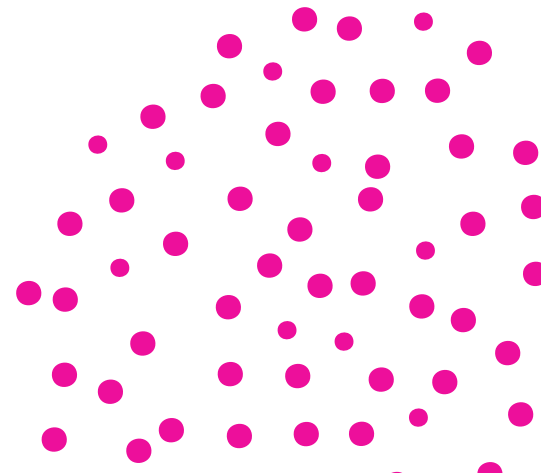

ATELIER DANSE ET RELAXATION POUR LES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE DE PARKINSON (AVEC OU SANS AIDANT)

Tous les Vendredis de 10h30 à 11h30

Atelier danse et relaxation aux Plateaux Sauvages.

Séances animées par une psychomotricienne et une danseuse/danse thérapeute, qui allient plaisir de la danse et relaxation afin d'accompagner les personnes dans la détente du corps, le relâchement et le maintien de la confiance dans leurs capacités.

(5 rue des plâtrières, 75020 // métro 9, arrêt : Ménilmontant ; métro 3, arrêt : Père Lachaise).





DES ATELIERS HEBDOMADAIRES EN VIRTUEL

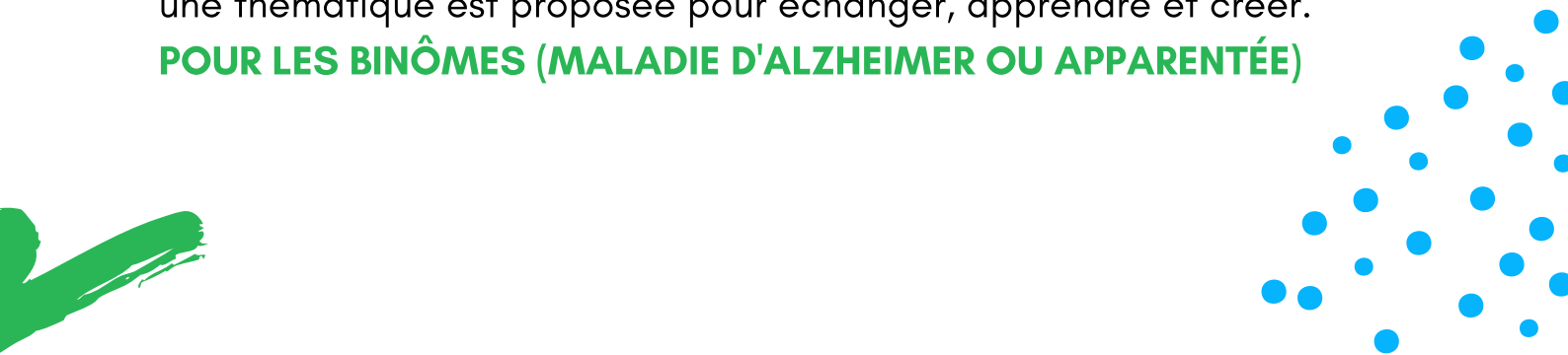
SUR ZOOM DEPUIS CHEZ VOUS

Les Lundis 10h30 à 11h30 : des Concerts, en direct du Conservatoire du 14ème arrondissement de Paris, avec des musiciens professionnels. Pour ces séances, vous aurez le plaisir d'écouter des instants musicaux de différents registres : classique, jazz... et pleins d'autres surprises ! (programme sur demande) **POUR TOUS**

Les Lundis 11h30 à 12h30 : atelier corporel autour de la relaxation, de la danse et du mouvement, encadré par une danse thérapeute, qui vous fera effectuer des mouvements doux et rythmés, adaptés à vos besoins, sur un fond de musique ! **POUR LES AIDANTS, LES AIDÉS, LES BINÔMES (MALADIE D'ALZHEIMER OU APPARENTÉE)**

Les mercredis 17h30 à 19h : Atelier écriture proposée par Rodolphe Corrion, metteur en scène, écrivain et comédien. Un moment créatif où vous pourrez vous exprimer librement par l'écriture autour de sujets plus que surprenants ! **POUR LES AIDANTS**

Les jeudis de 11h à 12h : Atelier expression, théâtre, littérature et poésie proposé par Rodolphe Corrion (et des invités). Chaque séance une thématique est proposée pour échanger, apprendre et créer. **POUR LES BINÔMES (MALADIE D'ALZHEIMER OU APPARENTÉE)**



UNE VISITE VIRTUELLE

SUR ZOOM DEPUIS CHEZ VOUS

Vendredi 22 avril à 14h30 : Visite virtuelle en direct d'Albi

Albi est une commune du Sud-Ouest de la France, chef-lieu du département du Tarn.

Leslie Labbé vous invite à voyager grâce au virtuel à 700km de Paris, dans la ville d'Albi, "ville rouge" du sud de la France.

Vous découvrirez à distance cette superbe cité épiscopale, avec sa célèbre cathédrale de briques rouges, classée en 2010 au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Une balade patrimoniale assurément dépaysante ! **POUR TOUS**





NOUVEAUTÉS

ACCOMPAGNER LES MOMENTS DE TRANSITIONS


Mardi 12 avril de 14h30 à 16h30 (1ère d'un cycle)

« Les Traversées : promenades pour cheminer ». La marche a des vertus sur la santé mais aussi sur l'humeur, elle met le corps en mouvement et permet à l'esprit de se libérer. Dialogue entre l'esprit et le corps, c'est avant tout un mouvement vers soi pour s'écouter, se recentrer ; mais aussi vers les autres. Basé sur le concept des "walk and talk" (marcher et parler), ce cycle a pour but de vous accompagner dans votre cheminement de vie et les moments de transitions. En groupe, en extérieur, avancer physiquement pour cheminer intérieurement.

Ces promenades seront menées par Catherine Maublanc en partenariat avec Culture & Hôpital

**POUR TOUTES PERSONNES VIVANT UN MOMENT DE
TRANSITIONS (deuil, maladie, changement de situation, fin
d'une étape de vie, etc.)**

Première promenade : mardi 12 avril - Le canal saint Martin rive gauche - un autre regard « du canal au fleuve - nouer des liens ». Retrouvez l'ensemble des dates du cycle sur le flyer dédié (ou sur demande).





AUTRES INFORMATIONS

Tous les 2èmes mardi du mois - Venir nous rencontrer dans le 13ème arrondissement de Paris

Le saviez-vous? La Maison des Aînés et des Aidants nous accueille lors d'une Permanence tous les mois pour pouvoir vous rencontrer, échanger sur les activités ou votre situation.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous auprès de nous.

Prochaine permanence : Mardi 12 avril de 10h30 à 12h30

(M2A Sud - 9-11 rue Guyton de Morveau, 75013 // métro 6, arrêt : Corvisart).


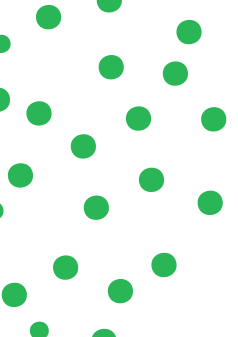
Chez nos partenaires :

Vendredi 15 avril, la Plateforme de répit Paris Sud s'associe à L'Espace Idées Bien chez moi (EIBCM), afin que les aidants qui le souhaitent puissent se renseigner sur diverses aides techniques, aménagements du domicile, etc. C'est un programme réservé aux aidants, mais si nécessaire, un accueil peut être proposé sur place à votre proche.

Lieu de rendez-vous : 7 cité Paradis 75010, en face du 60-62 rue d'Hauteville. Nombre de place limité, réservation obligatoire :

Auprès de la Plateforme : 06 35 38 43 43 // plateformederepitendbs.org





VOUS VOULEZ VOUS INSCRIRE OU OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS?

Contactez

Culture & Hôpital

Equipe Accompagnement

01 82 09 37 68

accompagnement@culturehopital.org

L'ensemble des propositions nécessitent une inscription au préalable qui doit être validée par les équipes.

Vous recevrez alors les informations complémentaires (comme les lieux et heures de rendez-vous ou liens pour les propositions en virtuel).

Les activités sont gratuites (sauf les sorties le soir qui demandent une participation)



AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR SUR NOS PROPOSITIONS

